


1^Settimana	2^ Settimana	3^Settimana	4^ Settimana
<b>Lunedì*</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>
Pane	Pane	Pane	Pane
Banana	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al tonno/ <b>pasta col pesto</b> <sup>x</sup>	*Risotto alla zucca /zucchine	Risotto al parmigiano o zafferano/ <b>Pasta al pomodoro fresco</b> <sup>x</sup>	Riso e piselli
Bastoncini di merluzzo	Polpette al sugo	Polpette al forno	Bocconcini di tacchino panati
Fagiolini all'olio	Bieta saltata	Bieta saltata	Zucchine al tegame
<b>Martedì</b>	<b>Martedì*</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì*</b>
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Banana	Succo di frutta
Pasta al pomodoro/ <b>insalata di riso</b> <sup>x</sup>	Pasta e fagioli / <b>pasta e piselli</b> <sup>x</sup>	Passato di verdura con pasta/ <b>pennette alle melanzane</b> <sup>x</sup>	Lasagne al forno / <b>ravioli di ricotta e spinaci in salsa di pomodoro fresco</b> <sup>x</sup>
Arista di maiale	Prosciutto cotto <b>oppure</b> verdure gratinate	Cosce di pollo al forno	* crescenza/formaggio spalmabile <b>oppure</b> verdure gratinate
Purè di patate	Insalata di lattuga e carote	Fagiolini	Carote insalata
<b>Mercoledì*</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta e lenticchie	Pasta al pesto di basilico	Lasagna al forno	Minestra di verdure con pasta/pasta e carciofi
Pollo al tegame <b>oppure</b> verdure gratinate	Cotoletta di pollo al forno 	Bocconcini di parmigiano/grana padano <b>oppure</b> verdure gratinate	Scaloppina di vitello alla pizzaiola
Carote stufate	Fagiolini all'olio	Insalata mista / Insalata di pomodori	Spinaci saltati
<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì*</b>	<b>Giovedì*</b>
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Banana	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al forno	Pasta al pomodoro/ <b>pasta fredda</b> *	Pasta e lenticchie	Pasta e fagioli
Mozzarella/ <b>oppure</b> verdure gratinate	Polpette di Merluzzo in umido o al forno	Frittata al forno	Prosciutto cotto Insalata mista
Insalata verde	Carote stufate	Spinaci	
<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì*</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Banana
Minestra di verdure con pasta / <b>pasta con peperoni dolci frullati</b> <sup>x</sup>	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
Scaloppina di tacchino	provola di latte <b>oppure</b> verdure gratinate	*Sogliola impanata/scaloppina	Bastoncini di merluzzo
Spinaci	Insalata mista	Purè di patate	Fagiolini



\* **Opzione Piatto Unico, buone scelte nel salvadanaio della salute**  
 ❖ **È possibile variare/alternare assecondando il gradimento**  
 ✕ **Opzione Menù Primavera**